

# Laß die Energie fließen

Shito Ryu mit Yoshiharu Hatano in Berlin Kreuzberg

von Johannes Köster

Am Wochenende 15./16. Dezember war es wieder so weit. Zum Jahresausklang lud der Verein Shin Gi Tai zum Bundeslehrgang mit Yoshiharu Hatano in die Zille Grundschule nach Kreuzberg. Assistierte wurde der Maestro von Carlos Molina.

Nach Ki Übungen zur Erwärmung, wie z.B.: Ich drücke den Pfahl in den Boden, ich ziehe den Pfahl wieder raus, begann das Training direkt mit den Partnerübungen.

Den Abstand zum Tori immer kurz haltend sollen sich die Arme des Uke, ähnlich eines Fadens, der sich um die Spindel wickelt, um den Angriffsarm winden, um ihn, ohne die Angriffsbewegung zu unterbrechen, zu Boden zu führen.

Ohne den richtigen Abstand läuft da gar nichts.



Meister Hatano verzichtet oft in seiner Verteidigungsaktion gänzlich auf das Ausweichen mit den Füßen, sondern dreht, mit einer unglaublichen Beweglichkeit, seine Schultern, den Oberkörper und die Hüfte aus der Angriffslinie.

Der gesamte Lehrgang wurde so für den Uke zu eine ständigen Mutprobe des Nichtausweichens und für Tori zu einer permanenten Fallschule.

Anhand der Kata Nipaipo und Itosu Rohai Sandan zeigte Meister Hatano an ausgewählten Techniken wie der Nahkampf funktionieren kann. Längere Stellung benutzt er meist nur als Finte, um den Angreifer aus der Reserve zu locken.

Ein tolles Karatewochenende mit einem Maestro, der echten Glanz ins vorweihnachtliche Karate Berlin bringt.



**Vielen Dank, Yoshiharu Hatano!**